

Higijena

1. Kako definišete higijenu kao nauku o zdravlju?
2. Koji su zadaci i značaj higijene u savremenim uslovima života?
3. Kako biste podjelili higijenu po oblastima?
4. Kako je higijena povezana sa drugim naukama?
5. Koje su posljedice uticaja prirodnih faktora spoljašnje sredine na zdravlje ljudi?
6. Koja su osnovna znanja iz područja komunalne higijene?
7. Koja je epidemiološka važnost higijenskih uslova u ovom području za očuvanje zdravlja?
8. Kako se tretiraju otpadne materije i kako se uklanjaju iz domaćinstva i naselja?
9. Zašto je značajna uloga higijene školske sredine?
10. Kako možemo zaštititi zdravlje djece i omladine u školskom okruženju?
11. Kako održavati čistoću školskih prostorija?
12. Koje su vrste i podjela radne sredine?
13. Kako štetni agensi i drugi faktori u radnoj sredini mogu uticati na narušavanja zdravlja?
14. Koji su značajni preventivni postupci za očuvanje zdravlja na radnom mjestu?
15. Kako primjeniti mjere zaštite na radu?
16. Kako definišete osnovne principe mentalne higijene?
17. Kako razumijete odnose duševnog i tjelesnog zdravlja?
18. Šta znate o bolestima zavisnosti?
19. Kako alkohol, narkotici i nikotin utiču na funkciju pojedinih organa i sistema?
20. Šta znate o mentalnoj higijeni u školskim ustanovama?
21. Zašto je važna uloga higijene ishrane?
22. Kako se može zaštititi i unaprediti zdravlje putem ishrane?
23. Koje su bolesti koje najčešće nastaju kao posljedica nepravilne ishrane?
24. Koje su važnije životne namirnice?
25. Kako se vrši kontrola zdravstvene ispravnosti životnih namirnica?
26. Zašto je važno održavanje lične higijene?
27. Koji su higijenski načini življenja?
28. Koje su bolesti i poremećaji koji nastaju kao posljedica nedovoljnog i nepravilnog održavanja lične higijene i nehigijenskog načina života?
29. Koji su primjeri sredstava za održavanje lične higijene?
30. Kakvu ulogu imaju sunčeve zrake, voda, vazduh i sportske aktivnosti u unapređenju psihosomatskog zdravlja?